

SEZNAM PREDAVANJ PREDMETA Zdravstvena psihologija in komuniciranje__50 ur

za študijsko leto 2018/2019

	Datum	Ura	Naslov	Predavatelj
1	Pond 1.10. 2018	11,30-13	Uvod v zdravstveno psihologijo. Biopsihosocialni model zdravja in bolezni;	Doc.dr. Zlatka Rakovec-Felser
2	Petek 5.10.2018	7,30-9,00	Strah in anksioznost. Panične motnje. Generalizirana anksioznost. Fobične reakcije. Agorafobija. Socialne fobije.	
3	Pond 8.10.2018	11,30-13	Situacijska anksioznost – bolnikova spremljevalka v bolezni, ob stresogenih posegih in hospitalizaciji.	
4	Petek 12.10.2018	7,30-9,00	Stres. Povzročitelji in vrste stresnih situacij in reakcij: ASR (akutna stresna reakcija), postravmatska in kumulativna stresna motnja, PTSSD.	
5	Pond 15.10.2018	11,30-13	Moderatorji stresa: Procesi in strategije spoprijemanja s stresom. (angl. coping). Podpora v socialnem okolju. Vpliv na duševno in telesno zdravje posameznika.	
6	Petek 19.10.2018	7,30-9,00	Stresna izčrpanost in pojav psihosomatskih disfunkcij in bolezni. Psihosomatski pogled na telesne tegobe.	
7	Pond 22.10.2018	11,30-13	Perfekcionizem kot stalna/priučena osebnotna lastnost. Prilagojena in	

			neprilagojena oblika. Posledice.	
8	Petek 26.10.2018	7,30-9,00	Biopsihosocialni pogled na pojav telesne bolečine. Akutna in kronična bolečina. Organizirana psihološka pomoč.	
9	Pond 29.10.2018	11,30-13	Psihološki in psihosocialni dejavniki povezani s pojavom kroničnih bolezni.	
10	Petek 2.11.2018 *pedagoškega procesa prosti dan, nadomeščanje dne 7.1.2019	7,30-9,00	Kronični bolniki - situacije izgub in ogrožena kvaliteta življenja.	
11	Pond 5.11.2018	11,30-13	Spremenjena telesna samopodoba. Čustva sramu. Socialna stigmatiziranost.	
12	Petek 9.11.2018	7,30-9,00	Kronični bolniki - sodelovanje (angl. compliance, adherence). Vzroki, znaki, posledice bolnikovega nesodelovanja.	
13	Pond 12.11.2018	11,30-13	Hospitalizacija in pojav naučene nemoči.	
14	Petek 16.11.2018	7,30-9,00	Motivacijski intervju – pot do bolnikovega sodelovanja.	
15	Pond 19.11.2018	11,30-13	Življenjske izgube. Proces žalovanja. Kako naj ukrepa zdravstveno osebje?	
16	Petek 23.11.2018	7,30-9,00	Uvod v medosebno komuniciranje. Verbalno in neverbalno sporazumevanje.	
17	Pond 26.11.2018	11,30-13	Možnost nesporazumov v medosebnem komuniciranju: Pošiljanje in sprejemanje sporočil na štirih nivojih hkrati.	

18	Petek 30.11.2018	7,30-9,00	Nasilje in zlorabe v medosebnih odnosih.	
19	Pond 3.12.2018	11,30-13	Empatija in empatično poslušanje.	
20	Petek 7.12.2018	7,30-9,00	Razvijanje partnerstva v odnosu zdravnik-bolnik? Kaj je to in kakšne so prednosti?	
21	Pond 10.12.2018	11,30-13	Strukturiranja razgovora zdravnika z bolnikom/svojci. Zbiranje in posredovanje informacij.	
22	Petek 14.12.2018	7,30-9,00	Kaj so v zdravstveni oskrbi bolnika slabe novice in kako jih v klinični praksi sporočati?	
23	Pond 17.12.2018	11,30-13	Komunikacija z bolnimi otroki in mladostniki. Sporazumevanje s starostniki. Kako z bolnikovo družino?	
24	Petek 21.12.2018	7,30-9,00	Kaj je timsko delo? Oblike vodenja. Voditelji in narcisizem. Konfliktne situacije in reševanje konfliktov	
25	Petek 4.1. 2019	7,30-9,00	Vzroki, znaki, posledice in preventivni ukrepi pri poklicnem izgorevanju zdravstvenega osebja.	