»ALI OKOLJE IN ŽIVLJENJSKI SLOG DOLOČATA IZID ZDRAVLJENJA? PRIMERJAVA TERAPEVTSKEGA ODZIVA PRI RAZLIČNIH REŽIMIH ZDRAVLJENJA KRONIČNE VNETNE ČREVESNE BOLEZNI«

v okviru » **»Problemsko učenje študentov v delovno okolje: gospodarstvo, negospodarstvo in neprofitni sektor v lokalnem/regionalnem okolju 2024-2027 (PUŠ v delovno okolje 2024-2027) - 2. odpiranje«**

Operacijo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus

Prenos znanja in izkušenj partnerja iz delovnega okolja pedagoškemu mentorju se je izvajal tekom celotnega obdobja izvajanja projektne naloge.

FEBRUAR 2026

V mesecu februarju je predaja znanj obsegala klinično področje kroničnih vnetnih črevesnih bolezni (KVČB), s poudarkom na ambulantnem spremljanju bolnikov, endoskopski diagnostiki in sodobnih terapevtskih pristopih. Predstavljeno je bilo delo v ambulanti Oddelka za gastroenterologijo UKC Maribor, kjer je bilo pedagoškemu mentorju omogočeno spremljanje bolnikov z ulceroznim kolitisom ter spoznavanje postopkov kliničnega vrednotenja aktivnosti bolezni. Posebna pozornost je bila namenjena povezovanju klinične slike, endoskopskih ugotovitev in prilagajanja zdravljenja, vključno s pripravo bolnikov na uvedbo biološke terapije ter spremljanjem morebitnih neželenih učinkov zdravljenja.

Pomemben del aktivnosti je predstavljalo spoznavanje endoskopije spodnjih prebavil. Predstavljeni so bili postopki priprave bolnika na kolonoskopijo, načini sedacije in možni zapleti med preiskavo. Pedagoški mentor se je seznanil z razlikovanjem med normalno sluznico in različnimi patološkimi spremembami vzdolž debelega črevesa ter z osnovami dokumentiranja endoskopskih najdb. Predstavljeni so bili tudi postopki odvzema biopsij in drugih vzorcev za nadaljnjo histološko analizo ter osnovne metode endoskopske hemostaze. Posebna pozornost je bila namenjena tudi endoskopskemu spremljanju bolnikov z dednimi sindromi povečane ogroženosti za raka debelega črevesa.

V okviru strokovnega predavanja prof. dr. Pavla Skoka je bilo izvedeno poglobljeno usposabljanje s področja kroničnih vnetnih črevesnih bolezni. Obravnavane so bile značilnosti ulceroznega kolitisa in Crohnove bolezni, njihove klinične manifestacije, zunajčrevesni zapleti, diagnostični postopki ter sodobni terapevtski pristopi. S pomočjo številnih kliničnih primerov in endoskopskih posnetkov je bilo omogočeno razumevanje razlik med zdravo in patološko spremenjeno sluznico prebavil ter pomena dolgoročnega spremljanja bolnikov.

V nadaljevanju so bile predstavljene tudi naprednejše vsebine s področja endoskopskega spremljanja bolnikov s KVČB. Na konkretnih primerih bolnikov s Crohnovo boleznijo in po odstranitvi kolorektalnih polipov so bile prikazane značilne pooperativne in postvnetne spremembe, postopki odstranjevanja polipov ter odvzem biopsij. Poseben poudarek je bil namenjen standardiziranemu ocenjevanju

aktivnosti bolezni z uporabo mednarodno uveljavljenih lestvic UCEIS, SES-CD in Rutgeertsove klasifikacije. Izvedene aktivnosti so omogočile pridobitev poglobljenega razumevanja endoskopske diagnostike, spremljanja bolnikov s KVČB ter vrednotenja aktivnosti bolezni na podlagi standardiziranih endoskopskih kriterijev.

APRIL 2026

V mesecu aprilu je predaja znanj nadaljevala področje endoskopskega spremljanja bolnikov z vnetnimi črevesnimi boleznimi. Na primerih bolnikov z ulceroznim kolitisom je bila predstavljena uporaba rektosigmoidoskopije in totalne kolonoskopije pri oceni učinkovitosti zdravljenja z biološkimi zdravili. Posebna pozornost je bila namenjena interpretaciji endoskopskih najdb pri bolnikih po več zaporednih linijah zdravljenja ter razlikovanju med aktivnim vnetjem, kroničnimi spremembami sluznice in fazo remisije bolezni.

Predstavljeni so bili postopki odvzema biopsij sluznice ter njihov pomen pri spremljanju bolezni in potrjevanju endoskopskih ugotovitev. Obravnavane so bile značilnosti psevdopolipov, kronično spremenjene sluznice in drugih posledic dolgotrajnega vnetnega procesa. Poleg tega je bilo predstavljeno tudi izvajanje sedacije med endoskopskimi preiskavami ter spremljanje bolnika med posegom.

Izvedene aktivnosti so omogočile pedagoškemu mentorju poglobljeno razumevanje povezave med kliničnim stanjem bolnika, učinkovitostjo biološkega zdravljenja in endoskopskimi ugotovitvami ter dodatno utrdile znanja s področja diagnostike in spremljanja kroničnih vnetnih črevesnih bolezni.

MAJ 2026

V mesecu maju je predaja znanj obsegala nadaljnje poglabljanje znanj s področja endoskopije spodnjih prebavil in spremljanja bolnikov s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi ter drugimi gastroenterološkimi obolenji. Predstavljeni so bili primeri bolnikov po kirurškem zdravljenju kolorektalnega karcinoma, bolnikov v remisiji po zdravljenju z biološkimi zdravili ter primeri kontrolnih preiskav za oceno uspešnosti zdravljenja z ustekinumabom in vedolizumabom.

Poseben poudarek je bil namenjen prepoznavanju razlik med aktivnimi in kroničnimi vnetnimi spremembami sluznice ter interpretaciji endoskopskih znakov, ki omogočajo oceno aktivnosti bolezni. Predstavljeni so bili postopki odvzema biopsij za histološko vrednotenje ter pomen endoskopskega spremljanja bolnikov z dolgotrajnim potekom bolezni. Pedagoški mentor se je seznanil tudi s kapsulno endoskopijo in njenimi diagnostičnimi možnostmi pri preiskovanju prebavne cevi.

V nadaljevanju so bili predstavljeni primeri diagnostičnih kolonoskopij pri bolnikih z različnimi kliničnimi indikacijami, vključno z bolečinami v trebuhu, sumom na kronične imunsko pogojene bolezni, pozitivnim testom na prikrito krvavitev in vključevanjem bolnikov v raziskovalne projekte. Obravnavane so bile tudi omejitve endoskopskih preiskav, dejavniki, ki vplivajo na uspešnost izvedbe preiskave, ter pomen ustreznega odvzema tkiv za histološko diagnostiko.

Izvedene aktivnosti so omogočile pedagoškemu mentorju celovito razumevanje diagnostične in spremljevalne vloge endoskopije pri bolnikih s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi, utrditev znanj o interpretaciji endoskopskih najdb ter razumevanje pomena povezovanja kliničnih, histoloških in endoskopskih podatkov pri sodobni gastroenterološki obravnavi bolnikov.

Maribor, junij 2026